

Protocoles sanitaire saison 2020/2021
Académie Yoga et Qi Gong Audenge

1) **Protocole pour l'ensemble des salles du Site de Pessale**

Les circuits de circulation sont établis pour éviter les croisements de personnes qui entrent et sortent

- L'entrée face au parking est définitivement fermée : pas d'entrée pas de sortie
- Venir en tenue, les porte-manteaux et vestiaires sont hors d'accès.
- Déchaussement à l'entrée du site
 - Prévoir des chaussures spécifiques pour l'intérieur du site, qui ne servent pas à l'extérieur, les enlever à l'entrée de la salle.
 - Prévoir un sac pour mettre les chaussures d'extérieur, elles ne doivent pas être posées à même le sol pendant le cours.
 - Pour le Qi Gong/Yoga : prévoir des « chaussons souples », pas de cours pieds nus ou en chaussettes
- Les affaires seront marquées, si utilisation de matériel interchangeable. Les adhérents doivent venir avec leur matériel : tapis, briques, sangles, etc...
- Les accessoires doivent être désinfectés, au moment du cours.
- Les points de contact seront désinfectés, avant et après le cours (poignées)
- Il n'est pas de la responsabilité de la Mairie de fournir les masques qui sont obligatoires dans les lieux de déambulation, pour les + de 11ans. Pendant les cours, les masques ne sont pas obligatoires,
- Distanciation physique compter 2 m entre chaque participant

Responsabilisation personnelle : Il vous est fortement conseillé de ne pas venir pratiquer si vous présentez les symptômes suivants :

- Fièvre, toux sèche, maux de tête etc. ...

2) **Locaux à disposition des adhérents**

- Aires d'activité Mise à disposition par la mairie de kit de désinfection pour les mains
- Aire d'accès aux lieux d'activités.
- Toilettes hommes/femmes. Mise à disposition par la mairie de kit de désinfection aux toilettes également pour les points de contact.
- Sont interdits d'accès : douches et vestiaires, pas de porte-manteaux non plus

3) **Entrée du site de Pessale,**

- Entrée obligatoire face aux terrains de foot
- Sortie obligatoire du côté des gradins : passer derrière le but de hand pour rejoindre la sortie. Il est interdit de marcher, de traverser le terrain de sport avec les chaussures de ville – revêtement de sol spécifique –
- Pas de retour possible sur le cheminement, si on doit revenir dans la salle, refaire le circuit
Entrée/Sortie
- Pas de rassemblement dans le couloir : les personnes doivent attendre à l'extérieur du bâtiment.
 - * Ne pas arriver trop en avance.
 - * Le responsable du cours, va chercher à l'heure dite les personnes qui attendent à la porte du bâtiment
 - * Les adhérents entreront dans la salle 5mn après le début du créneau horaire habituel
 - * La salle doit être libre 5mn avant la fin du créneau horaire habituel, pour limiter les croisements des adhérents de chaque association

Protocoles sanitaire saison 2020/2021
Académie Yoga et Qi Gong Audenge

4) **Petite salle de gym (Tatami)**

- Entrée par la porte habituelle
- Sortie porte « issue de secours »
- Penser à fermer à clef les portes de la salle quand les cours sont terminés.

5) **Salle Arts corporels**

- Entrée par la porte côté terrain de sport
- Sortie issue de secours.

6) **Préfa** : il n'y a qu'une porte, pas d'issue de secours pour circuit entrée/sortie

- Avant le cours, les personnes doivent attendre dehors à distance de la porte

7) **Gestion des inscriptions aux cours**

- Jauge d'adhérents par salle, compte tenu que sont déjà compris l'intervenant et un responsable de l'association
 - Arts corporels : 28
 - Petite salle de gym (tatami) : 18
 - Préfa (pas noté le nombre)
- Pour gérer les inscriptions il est proposé l'agenda partagé DOODLE
 - Mode opératoire
 - * Un lien vous est envoyé par mail par discipline : Yoga, Qi Gong, Méditation...
 - * Cliquer sur le lien pour y accéder
 - * Choisir votre cours, jour et horaire. Vu la conjoncture et le nombre d'adhérent, il est souhaitable de ne pas vous inscrire à tous les cours afin que chacun puisse pratiquer dans la semaine.
 - Les responsables de l'association auront un regard sur le déroulement des inscriptions.