

Vous avez manqué le premier Atelier de MTC sur l'intersaison ?

On vous fait un petit résumé sur les sujets abordés durant ce 3^{ième} atelier.

• **La rate**

La rate a pour nom chinois Pi (Pí; 脾). Elle est Yin et est un organe Zang (脏) appartenant à l'élément Terre, elle est couplée à l'entrailles « Fu » (腑), l'estomac qui est Yang.

Les fonctions traditionnellement attribuées à la rate sont de :

- présider le transport et la transformation : Yun Hua (Yùn Huà; 运化)
- Contrôler le sang en le maintenant dans les vaisseaux
- Commander les muscles et les quatre membres
- S'ouvrir à la bouche et de se manifester aux lèvres
- Contrôler l'élévation du Qi
- D'abriter la pensée Yi (yì; 意)

• **L'estomac**

L'estomac est nommé Wei (wèi; 胃) en chinois, il est un organe Yang faisant partie des entrailles Fu (腑) et appartenant à l'élément Terre.

– Il est le contrôleur du « murissement et du pourrissement »,

– Lorsque la fonction descendante de l'estomac est défectueuse, il y a stagnation -> régurgitations, des nausées, des vomissements ainsi qu'un grand nombre de troubles apparaissent.

Relation de la rate avec l'estomac

La rate et l'estomac ont une relation extérieure-intérieure

La rate gouverne la transformation et le transport tandis que l'estomac gouverne la réception. La rate gouverne la montée alors que l'estomac gouverne la descente.

Par conséquent, la rate et l'estomac se complètent et se contrebalancent mutuellement. Ces deux viscères réalisent ensemble la partie principale de la digestion et de l'assimilation.

La rate préfère la sécheresse et n'aime pas l'humidité, tandis que l'estomac préfère l'humidité et n'aime pas la sécheresse. La préférence et l'aversion de la rate sont l'opposé de celles de l'estomac. La rate est un organe Zang de nature Yin, elle transforme, transporte et élève le clair avec l'assistance du Yang Qi (de nature sèche). L'humidité appartient aux éléments pathogènes de nature Yin, encline à encombrer la rate et à affecter ses fonctions de transformation et de transport ainsi que d'élévation du clair.

C'est pourquoi la rate préfère la sécheresse à l'humidité.

De son côté, l'estomac est un viscère faisant partie des entrailles de nature Yang. Grâce à l'humidité des liquides (Yin) l'estomac digère la nourriture et fait descendre le trouble. La sécheresse appartient aux éléments pathogènes de nature Yang ayant tendance à blesser les liquides de l'estomac et à affecter les fonctions de ce dernier consistant à digérer et à faire descendre.

C'est pourquoi l'estomac préfère l'humidité à la sécheresse.

Source : <https://dietetiquetuina.fr>