L'HIVER

L'élément : Eau

L'orientation: Nord

Influence climatique: Froidure

Climat: Froid

Processus: Stagnation, mort, renaissance

Couleur: Noir

Goût/saveur: salé

Odeur: Putride, pourri, moisi

Son humain: gémir, soupirer, grogner

Tissu: Moelle, os **Orifice**: Oreilles **Sens**: Audition **Liquide**: Urine

Secteur : Dents

Emotion: Peur

Capacité : Courage, Témérité, prendre son destin en main

L'attitude : Etre debout

Planète: Mercure

Période du jour : Minuit **Animal symbole** : La tortue

Loi d'engendrement :

L'eau engendre le bois, L'eau est engendrée par le métal

Loi d'inhibition :

L'eau inhibe le feu, L'eau est inhibée par la terre

Organe Yin: Le rein

Bien que yin, le rein est à la base de toute l'énergie du corps, yin et yang

Le rein stocke le Jing, énergie vitale

Organe Yang: La vessie

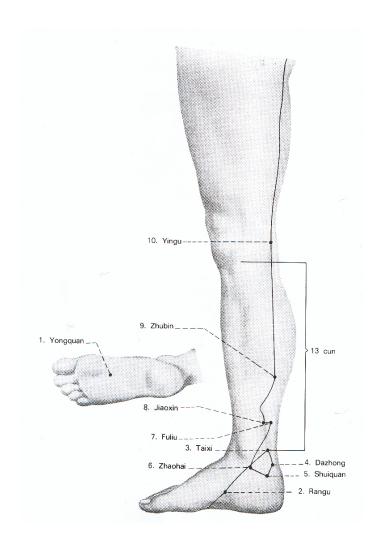
Méridien du rein (Yin) : Zu Shao Yin

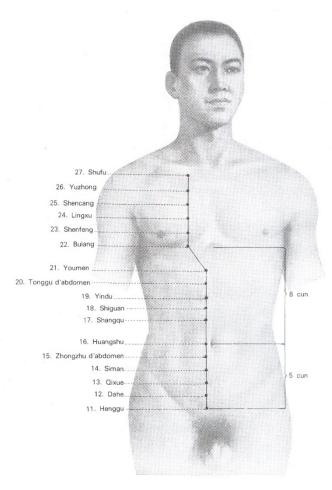
Commence au milieu de la plante du pied **R1**, fait le tour de la malléole, passe par le bord interne du tibia, du genou, de la cuisse, puis le pubis, face antérieur de l'abdomen et du thorax, il se termine sous la clavicule **R27**

Méridien de la vessie (Yang) : Zu Tai Yang

Commence à l'angle interne de l'œil **V1**, monte au front et au sommet du crâne, redescend à la nuque où il se divise en 2 branches qui descendent le long du dos et de la cuisse et se rejoignent sur la face postérieure du genou, de la jambe, face externe du pied, se termine à l'angle externe du petit orteil **V67**

Méridien du Rein





Méridien de la Vessie

